







L'Università degli Studi Niccolò Cusano – Telematica Roma attiva, in convenzione con l'Università Popolare A.I.Nu.C il Master di I livello in “**Nutrizione Clinica**”, inerente alla Facoltà di Scienze della Formazione di durata pari a 1500 ore di impegno complessivo con relativa acquisizione di 60 CFU (Crediti Formativi Universitari).

Agli iscritti che avranno superato la prova finale verrà rilasciato il Diploma di Master di I livello in “**NUTRIZIONE CLINICA**”.

Gli operatori sanitari iscritti al Master di 1° livello in Nutrizione Clinica, come prevede e disciplina il Decreto del MURST del 3 Novembre 1999 n. 509, pubblicato nella G.U. n. 2 del 4 gennaio 2000, sono esonerati dall'obbligo dei crediti ECM sulla base della Determina della Commissione Nazionale per la Formazione Continua dell'11 Gennaio 2001 per l'anno in cui si svolge il Master.



## Obiettivi e modalità

Il Master si rivolge preferibilmente a medici, biologi, dietisti, psicologi, insegnanti di sostegno e a tutte quelle figure che direttamente o indirettamente intervengono nell'ambito della nutrizione.

L'alimentazione ha un ruolo primario nel benessere dell'individuo ed una corretta alimentazione permette il buon funzionamento mentale e comportamentale. La condotta alimentare del paziente è una delle informazioni che ci guida all'anamnesi necessaria per fare una corretta diagnosi psicologica e medica.

Il Master in "Nutrizione Clinica" offre la possibilità di un approccio al settore dell'alimentazione di largo spettro. L'idea di base è che il discorso "nutrizione" vada affrontato in senso olistico ossia studiando tutto ciò che concerne il complesso mondo dell'alimentazione e dei disturbi e patologie che possono essere prevenute e curate evitando "errori alimentari".

Importante lo studio e l'analisi dei disturbi alimentari che producono alterazioni del comportamento, del modo di pensare, dello stato psicologico e dello stato di salute dell'individuo. Processi e percorsi complessi che possono esplicarsi in una forma piena e significativa solo quando ciascun professionista svolge il proprio compito mettendo in comune con l'intera équipe le sue risorse e la sua professionalità.

Questo è particolarmente significativo quando, ad esempio, psicologo e nutrizionista collaborano integrando le proprie competenze al fine di fornire la giusta "risposta" anche in quei casi più critici e complessi, nei quali il disturbo (obesità infantile, anoressia, etc.) coinvolge tutti gli aspetti di vita dell'individuo alterando progressivamente e in modo pervasivo lo stato di benessere individuale e familiare.



In questa ottica il Master è finalizzato all'acquisizione delle seguenti capacità:

- fornire delle conoscenze specifiche che consentano di individuare la reale problematica del paziente;
- individuare le possibilità diagnostiche atte a verificare eventuali problematiche individuate con l'anamnesi: test psicologici, esami di laboratorio etc.
- saper strutturare e fornire schemi alimentari specifici per il caso trattato e consoni ad alleviare i sintomi e a migliorare la qualità della vita;
- fornire un aggiornamento sulle novità scientifiche nel campo della diagnostica e delle terapie nutrizionali al fine di aiutare il paziente a migliorare il tono dell'umore, lo stato psicologico in generale e il suo stato di salute fisico.



## Destinatari e ammissione

Il Master è aperto a coloro che posseggono i seguenti requisiti:

- laurea conseguita secondo gli ordinamenti didattici precedenti il decreto ministeriale 3 novembre 1999 n. 509;
- lauree ai sensi del D.M. 509/99 e ai sensi del D.M. 270/2004;
- lauree specialistiche ai sensi del D.M. 509/99 e lauree magistrali ai sensi del D.M. 270/2004;

I candidati in possesso di titolo di studio straniero non preventivamente dichiarato equipollente da parte di una autorità accademica italiana, potranno chiedere al Comitato Scientifico il riconoscimento del titolo ai soli limitati fini dell'iscrizione al Master. Il titolo di studio straniero dovrà essere corredato da traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore a cura delle Rappresentanze diplomatiche italiane nel Paese in cui il titolo è stato conseguito.

I candidati sono ammessi con riserva previo accertamento dei requisiti previsti dal bando.

I titoli di ammissione devono essere posseduti alla data di scadenza del termine utile per la presentazione per le domande di ammissione.

L'iscrizione al Master è compatibile con altre iscrizioni nel rispetto della nuova normativa in materia di iscrizione contemporanea a due corsi di istruzione superiore, così delineata ai sensi della Legge n. 33 del 12 aprile 2022.



# **Durata, organizzazione didattica, verifiche e prova finale**

Il Master ha durata annuale pari a 1500 ore di impegno complessivo per il corsista, corrispondenti a 60 cfu.

Il Master si svolgerà in modalità e-learning con piattaforma accessibile 24 h\24.

Il Master è articolato in :

- lezioni video e materiale fad appositamente predisposto;
- congruo numero di ore destinate all'auto-apprendimento, allo studio individuale e domestico;
- eventuali verifiche per ogni materia

Tutti coloro che risulteranno regolarmente iscritti al master dovranno sostenere un esame finale che accerti il conseguimento degli obiettivi proposti.



# Ordinamento didattico

TOTALE 60 CFU

## 4 CFU Principi generali di Nutrizione Clinica

MED/03

- Metodologia: anamnesi e diario alimentare
  - Cenni storici ed evoluzione;
  - Definizioni e differenze tra allergie ed intolleranze
  - Applicazioni pratiche della ricerca genetica: nutrigenetica
- 

## 6 CFU Alimentazione e patologie gastro - enterologiche

MED/12

- La barriera intestinale e il sistema immunitario
  - La disbiosi intestinale e candidosi
  - Intolleranza al lattosio
  - Steatosi epatica
  - Malattia celiaca
- 

## 3 CFU Nutrigenetica

BIO/18  
MED/03

- Fondamenti di genetica
  - Polimorfismi genetici predisponenti
  - Interazioni Genetica/Nutrizione
-



## 23 CFU Alimentazione preventiva e terapeutica

- MED/39**
- La sindrome metabolica: principi generali, obesità e diabete
  - Ormoni tiroidei e metabolismo basale
  - Obesità: cause endocrine
  - Alimentazione in pediatria
  - Ruolo dell'alimentazione nella ADHD e ADD
  - Alimentazione e ciclo vitale della donna
  - Alimentazione e patologie cutanee
  - Alimentazione in geriatria
  - Alimentazione e patologie otorino-laringoiatriche
  - Trattamento nutrizionale del malato oncologico
  - Nutrizione ed estetica
  - Nutrizione ed odontoiatria
  - Nutrizione enterale e parenterale
  - Alimentazione nel fitness e nello sport
- 

## 2 CFU DCA

- MED/39**
- Classificazione, diagnosi e approccio nutrizionale
- 

## 6 CFU Elaborazione schemi nutrizionali

- MED/49**
- Piramide/Cerchio alimentare
  - Diete disintossicanti ad esclusione e rotazione
  - Dieta metabolica
  - Dieta mediterranea modificata
  - Dieta nutrigenetica
  - Dieta proteica
  - Principi base di alimentazione vegetariana, vegan e plant-based (APPROFONDIMENTO)
-





## **6 CFU** Le tecniche diagnostiche e di misurazione dei parametri corporei

**MED/12**

- Diagnosi delle intolleranze alimentari
  - Diagnosi dell'intolleranza al lattosio
  - Diagnosi della malattia celiaca
  - Il mineralogramma
  - Test genetici
  - Tecnica di misurazione BMI Impedenziometria
- 

## **5 CFU** La nutraceutica e la bioterapia nutrizionale

**MED /16**  
**BIO /10**

- L'infiammazione cronica silente o di basso grado: aspetti fisiopatologici e intervento fitoterapico-nutraceutico
  - L'alimentazione anti-infiammatoria: intervento dietetico per prevenire e supportare la Sindrome Metabolica e le malattie auto-immuni
  - Lo stress ossidativo; Nutrizione antiaging e radicali liberi
  - Terapie nutrizionali anti ossidanti: il punteggio ORAC
- 

## **5 CFU** Rimedi naturali di sostegno

**BIO/14**

- Macro e micro nutrienti nelle terapie nutrizionali
  - Fitoterapia
  - Floriterapia
  - Introduzione all'omeopatia e di omotossicologia
-



## Consiglio didattico e scientifico

- Rizzo Carmelo
- Lupardini Maurizio
- Spinelli Silvio
- Lauletta Angela
- Belli Giovanni
- Sacco Francesco
- Olivotti Annalisa
- Azzarelli Daniela
- Laudonio Nina
- Mazzuca Mari Vincenzo
- Miccichè Gaetano
- Garritano Francesco
- Borsa Margherita



## **Costi e agevolazioni**

Il costo annuo del Master è pari ad **€ 1.900,00**.

La quota d'iscrizione sarà suddivisa in due rate a favore di Unicusano e due rate a favore di U.P.A.I.Nu.C di pari importo.

E' prevista una quota d'iscrizione ridotta, pari a **€ 1.700,00 (millesettecento/00)** per le seguenti categorie:

- Iscritti e Diplomati Master e Corsi in convenzione con l'Università Popolare A.I.Nu.C.
- Laureati Unicusano da meno di 24 mesi.