

MASTER

UNICUSANO

POSTUROLOGIA
APPROCCIO INTEGRATO

I LIVELLO

Immagine di jcomp su Freepik



UNIVERSITÀ
CUSANO

In partnership con





L'Università degli Studi Niccolò Cusano attiva, in convenzione con l'Università Popolare A.I.Nu.C, il Master annuale di I livello in "POSTUROLOGIA. Approccio Integrato", afferente alla Facoltà di Scienze Motorie di durata pari a 1500 ore di impegno complessivo con relativa acquisizione di 60 CFU (Crediti Formativi Universitari).

Agli iscritti che avranno superato la prova finale verrà rilasciato il Diploma di Master di I livello in "POSTUROLOGIA. Approccio Integrato".

Gli operatori sanitari iscritti al Master di I livello da 60 CFU, come prevede e disciplina il Decreto del MURST del 3 Novembre 1999 n. 509, pubblicato nella G.U. n. 2 del 4 gennaio 2000, sono esonerati dall'obbligo dei crediti ECM sulla base della Determina della Commissione Nazionale per la Formazione Continua dell'11 Gennaio 2001 per l'anno in cui si svolge il Master.





Obiettivi e modalità

Il Master si rivolge preferibilmente ai Laureati in Scienze Motorie, Fisioterapia, Scienze Infermieristiche, Medicina e Chirurgia, Odontoiatria e Protesi Dentaria, Psicologia, Biologia, e a tutti gli operatori sanitari.

La finalità del Master di I° Livello in Posturologia è di fornire alle categorie interessate una formazione adeguata ed aggiornata sugli argomenti relativi al crescente mondo dell'attività fisica posturale e sportiva.

I cardini formativi del Master saranno lo studio della fisiopatologia delle condizioni organiche stabilizzate e il relativo approccio chinesilogico attraverso una adeguata valutazione funzionale, programmazione dell'intervento e somministrazione dei corretti livelli di attività fisica specifica.

La visione multidisciplinare del corpo umano, alla base del progetto formativo, consente al professionista di approcciarsi alle problematiche del corpo con un'ottica olistica e con maggiore consapevolezza sull'efficacia dei trattamenti da proporre.

La formazione comune e multidisciplinare consente ai professionisti partecipanti di acquisire un linguaggio "condiviso" e coerente, volto alla migliore integrazione tra professionisti provenienti da differenti percorsi e con diverse mansioni professionali.

La qualità degli insegnamenti viene garantita da un corpo docente che si avvale delle migliori figure nazionali ed internazionali nel campo delle professioni mediche, sanitarie della salute e della forma fisica.



Destinatari e ammissione

Per l'iscrizione al Master è richiesto il possesso di almeno uno dei seguenti titoli:

- laurea conseguita secondo gli ordinamenti didattici precedenti il decreto ministeriale 3 novembre 1999 n. 509;
- lauree ai sensi del D.M. 509/99 e ai sensi del D.M. 270/2004;
- lauree specialistiche ai sensi del D.M. 509/99 e lauree magistrali ai sensi del D.M. 270/2004.

I candidati in possesso di titolo di studio straniero non preventivamente dichiarato equipollente da parte di una autorità accademica italiana, potranno chiedere al Comitato Scientifico il riconoscimento del titolo ai soli limitati fini dell'iscrizione al Master. Il titolo di studio straniero dovrà essere corredato da traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore a cura delle Rappresentanze diplomatiche italiane nel Paese in cui il titolo è stato conseguito.

I candidati sono ammessi con riserva previo accertamento dei requisiti previsti dal bando.

I titoli di ammissione devono essere posseduti alla data di scadenza del termine utile per la presentazione per le domande di ammissione.

L'iscrizione al Master è compatibile con altre iscrizioni nel rispetto della nuova normativa in materia di iscrizione contemporanea a due corsi di istruzione superiore, così delineata ai sensi della Legge n. 33 del 12 aprile 2022.



Durata, organizzazione didattica, verifiche e prova finale

Il Master ha durata annuale pari a 1500 ore di impegno complessivo per il corsista, corrispondenti a 60 CFU.

Il Master si svolgerà in modalità e-learning con piattaforma accessibile 24 h\24.

Ai fini del conseguimento del titolo, il Master è articolato in:

- lezioni video e materiale fad appositamente predisposto;
- congruo numero di ore destinate all'auto-apprendimento, allo studio individuale e domestico;
- eventuali verifiche intermedie.

Tutti coloro che risulteranno regolarmente iscritti al master dovranno sostenere un esame finale che accerti il conseguimento degli obiettivi proposti.



Ordinamento didattico

- | | |
|------------------------|--|
| 1 CFU
MED/26 | Basi neurofisiologiche della postura e l'organizzazione del Sistema Motorio |
| 2 CFU
MED/26 | Neuroanatomia. Anatomia del sistema tonico posturale |
| 2 CFU
MED/26 | Neurofisiologia del sistema tonico posturale |
| 2 CFU
MED/26 | Neurofisiologia e Psicobiologia delle emozioni correlate alla postura |
| 5 CFU
MED/34 | Studio dei sistemi e sottosistemi deputati al controllo della postura (oculare, somatosensoriale, vestibolare, podalico). Esami strumentali: podoscopio, analizzatore posturale, motion analysis, pedana stabilometrica |
| 1 CFU
MED/33 | Posturologia 4.0 |
| 2 CFU
MED/50 | Occhio e postura - Sinergia tra oculista, ortottista e optometrista |
| 2 CFU
MED/31 | Apparato vestibolare |
| 2 CFU
MED/31 | Respirazione nasale e postura |
| 2 CFU
MED/28 | Eziopatogenesi e terapia delle correlazioni fra cranio, funzioni neurovegetative, bocca e postura |



2 CFU
MED/33

Piede e postura

1 CFU
MED/50

Visceri e postura: polmone

2 CFU
MED/50

Visceri e postura: intestino, note di fitoterapia

2 CFU
MED/49

**L'infiammazione di basso grado
Tecniche nutrizionali**

2 CFU
MED/48

L'infiammazione neurogena e l'osteopata

2 CFU
MED/33

La postura in pediatria

2 CFU
MED/22

La circolazione degli arti inferiori: il sistema vasodinamico. La postura nelle sindromi da compressione venosa degli arti inferiori

1 CFU
MED/33

Approccio BioFisico Metrico Posturale

1 CFU
MED/34

Biometria e Morfometria: Questionario Posturale

1 CFU
MED/34

Alterazioni del Passo e Correlazioni in ambito Posturale Globale, Scheda Biomeccanica

1 CFU
MED/34

Dermatomeria e Postura: Individuazione dei Trigger Point Chiave



1 CFU
MED/34

Lo Schema del Passo in Ambito Posturale

1 CFU
MED/34

Alterazioni Funzionali del Passo ed Intervento Muscolare

2 CFU
MED/34

Il dolore riferito

2 CFU
MED/34

Chiropratica e attività fisica

2 CFU
MPSI/02

Tensione muscolare ed Autoregolazione

1 CFU
MPSI/02

Implicazioni psicologiche nella costruzione del benessere

1 CFU
MPSI/02

La gestione del rapporto Operatore-Paziente

1 CFU
MED/33

La patologia oncologica del sistema muscolo-scheletrico e disordini posturali

2 CFU
MED/34

Sport e prevenzione - Sport e disabilità

1 CFU
MED/33

**Postura e attività fisica adattata
Le Scienze Motorie applicate**

6 CFU
MED/34

**Chinesiologia e postura , il ruolo delle scienze motorie
nella gestione delle alterazioni posturali**

2 CFU

TESI FINALE

Il Master è di durata annuale. Nell'insieme l'attività formativa prevede 60 CFU crediti complessivi



Consiglio didattico e scientifico

Direttore Scientifico: Prof. Aldo d'Alessandro

Direttore Organizzativo: Prof.ssa Teresa Serini

- D'Alessandro Aldo
- Serini Teresa
- Aceranti Andreas
- Vernocchi Simonetta
- Carmignano Simonetta Maria
- Orsini Augusto
- Lodi Daniela
- Sisti Donata
- Mirante Vincenzo
- Di Rienzo Businco Lino
- Favetti Emanuela
- Carrara Giuliano
- Testa Cristian
- Spinelli Silvio
- Cosenza Ciro
- Amati Annunziata
- Venosi Salvatore
- Mandolesi Sandro
- Marinucci Celeste
- Di Simone Edoardo
- Di Matteo Celeste
- Supplizi Marco
- Mariani Chiara
- Rillosi Marco
- Dejan Renaux Xavier
- Tamorri Stefano
- Benzi Manuela
- Carmignano Simona Maria
- Di Pancrazio Laura
- Russo Luca



Costi e agevolazioni

Il costo annuo del Master è pari ad **€ 2.800,00 (duemilaottocento/00)**.

La quota d'iscrizione sarà suddivisa in quattro rate a favore di Unicusano e quattro rate a favore di U.P.A.I.Nu.C di pari importo.

E' prevista una quota d'iscrizione ridotta, pari a **€ 2.000 (duemila/00)** per le seguenti categorie:

- Iscritti e Diplomati Master e Corsi in convenzione con l'Università Popolare A.I.Nu.C.
- Laureati Unicusano da meno di 24 mesi.